

DAS ERFOLGS-SEMINAR



Smiling To Top Performance

**Developed by managers for managers.
From practice for the practice.**



„Der beste und einzige Weg, auf dem Menschen erfolgreich werden, ist richtiges und gutes (Selbst-)Management. Das ist der Schlüssel zur wirksamen Transformation von Potenzialen in Ergebnisse und für das effektive Umsetzen von Entscheidungen.“
(Malik)

**Dieses Seminar bietet eine Fülle
neuester interdisziplinärer wissenschaftlicher Erkenntnisse sowie Tools und Tipps,**

- **eigenes Management zu professionalisieren,**
- **persönlichen Erfolge zu maximieren,**
- **Leistungskönnen zu optimieren,**
- **Gesundheit sowie Stress-Resilienz robust zu machen**
- **mithin insgesamt mehr Lebensfreude zu erleben.**

STTP ist ein ganzheitlich wirksames Erfolgsprogramm aus den Bereichen:

- **MANAGEMENT-LEHRE**
- **NEURO-WISSENSCHAFTEN**
- **POSITIVE-PSYCHOLOGIE / GLÜCKSFORSCHUNG**
- **MOLEKULARE-MEDIZIN / ERNÄHRUNGS-WISSENSCHAFT**
- **SPORT-WISSENSCHAFT**
- **MINDFULNESS / MEDITATION**

Das Seminar gibt Antworten darauf, welches Wissen und Können Menschen erfolgreich macht. Es handelt auch von jener Effektivität, mit der Menschen immer wieder neu ihre vermeintlichen, gefühlten Grenzen übersteigen, für sich neue Horizonte eröffnen und ihre Potenziale voll erschließen und nutzen können.

**"Die Qualität der eigenen Managementleistung ist die
Basis und die Spitze jedes Erfolges.**

Das wird auf beeindruckende Weise empirisch und von allen der Praxis vertrauten und zugleich wissenschaftlicher Fundiertheit verpflichteten Kennern bestätigt."

**SEMINAR "STTP", 16. April 2024, in Lippstadt, Rathausaal, Lange Str. 14,
von 9 bis ca. 16:00 h**

Dozent: Dr. Andreas Steuter - Seminarbeitrag: 39 €

Maya, 23, Studentin der Humanmedizin, ETH-Zürich: „*Mein Ziel: Als erfolgreiche Managerin meines Lebens mit Erfolg auf allen Gebieten implizite herausragender Leistungen, vital und aktiv fit, in starker Gesundheit und Stress-Resilienz, mit viel Lebenslust und befreiendem Humor, positiv und glücklich mein Leben zu leben. STTP hat mir hierzu wertvolles Wissen und probate Wege vermittelt.*“